

XXXIII

CONGRESO DE LA  
ASOCIACIÓN  
ANDALUZA  
DEL DOLOR

Málaga  
21-23  
Noviembre 2024

[www.congresoand.com/2024](http://www.congresoand.com/2024)



**BIENVENIDA PRESIDENTE**

## **ASOCIACIÓN ANDALUZA DEL DOLOR**

Queridos compañeros:

Ya en **noviembre** nos citaremos de nuevo en la milenaria ciudad de “*Malaka*”, una de las más antiguas de Europa, asomada siempre al sur en el balcón del Mediterráneo y defendida al norte por su imponente Alcazaba, con motivo del **XXXIII Congreso de la Asociación Andaluza del Dolor**.

¡33 ediciones ya!, gran motivo para reunirnos en torno a este importante evento anual científico en el que iremos desgranando **entre ponencias, mesas y talleres las últimas aportaciones sobre fisiopatología, diagnóstico y tratamiento del dolor**.

En pleno mes de noviembre, “*huésped ligero el otoño llega silencioso hasta Málaga*” que diría el insigne poeta cordobés *Pablo García Baena*, concitaremos esta periódica reunión formativa, adobada con la indudable bonanza térmica malagueña, unida a su excelente gastronomía y hospitalidad ancestral, aunque lo verdaderamente nuclear y relevante será la **exposición y discusión de temas de interés en las conferencias magistrales y las reuniones con el numeroso conjunto de expertos invitados**.

La hermosa ciudad de la Costa del Sol tiene una reciente pero pujante historia de formación en medicina. **Su facultad con más de medio siglo de historia ha formado ya a más de 7.000 médicos habiéndose realizado más de 1.500 tesis doctorales**, si bien todo comenzó en 1971 en el Hospital Civil, donde se inician aquellas primigenias clases de la *Facultad de Medicina* de Málaga, la docencia hospitalaria se terminó consolidando con la inauguración del *Hospital Clínico Universitario* en 1989, celebrando este año su 35 aniversario. **Centro sanitario que dispone de una de las unidades del dolor de más prestigio a nivel andaluz y, por qué no, a nivel nacional**.

Queridos amigos, todos los ingredientes de este concierto científico son suficientemente atractivos como para que acudas a reunirte con nosotros, con tus colegas, amigos y compañeros, si eres socio de la **AAD** y, si no lo eres, encontrarás motivo para afiliarte y acercarte a esta **asociación apasionada en buscar métodos y medios para mejorar la calidad de vida de las personas con dolor**.

**¡Os esperamos!**

Dr. Ignacio Velázquez Rivera

**Presidente de la AAD**

## **BIENVENIDA PRESIDENTE**

### **COMITÉ ORGANIZADOR**

Como Presidente del Comité Organizador, es para mí un honor dar continuidad a la tradición de nuestras reuniones anteriores y extenderos una cálida bienvenida al **XXXIII Congreso de la Sociedad Andaluza del Dolor**, que se celebrará en Málaga los días 21, 22 y 23 de noviembre de 2024.

Este año, nos inspiramos en el legado de congresos previos, manteniendo nuestro compromiso con la excelencia científica, la innovación y la formación continuada. Deseamos y proponemos que este congreso no solo sea una oportunidad de aprendizaje, sino también una experiencia inolvidable, en la que se aúnen en un entorno único, historia, cultura y ciencia.

Málaga, nuestra ciudad anfitriona, acoge esta reunión con su reconocida hospitalidad y belleza, proporcionando un marco incomparable para esta ocasión. Al igual que en años anteriores, desde la Asociación Andaluza del Dolor nos esforzamos por crear un ambiente propicio para lograr el intercambio de conocimiento y la cooperación entre los profesionales dedicados al tratamiento del dolor.

Aprovecho esta oportunidad para expresar mi sincero agradecimiento a todos los miembros del Comité Organizador y Científico por su incansable labor, dedicación, entusiasmo y compromiso, elementos imprescindibles para el impulso de nuestro evento. Mi gratitud también se dirige a nuestros patrocinadores y colaboradores, cuyo apoyo resulta indispensable para el éxito de nuestra reunión.

El comité científico ha invertido su máximo esfuerzo y pasión en el desarrollo de un programa multidisciplinar que esperamos cumpla vuestras expectativas y contribuya con sus aportaciones, significativamente en la práctica diaria. Nos comprometemos a presentar un programa científico de la más alta calidad, resaltando los avances e innovaciones en esta área.

Reitero, por último, la invitación a participar, consciente de que vuestra presencia y aportaciones son fundamentales para impulsar las discusiones y debates en los diversos foros, esenciales para el éxito de nuestro encuentro. Igualmente, serán determinantes para enriquecer las conversaciones y argumentaciones, contribuyendo significativamente a nuestro fin común: la batalla contra el dolor.

***¡Nos vemos en Málaga!***

Dr. José Manuel González Mesa  
**Presidente del Comité Organizador**

## ORGANIZA. ASOCIACIÓN ANDALUZA DEL DOLOR

<b>Presidente</b>	Ignacio Velázquez Rivera
<b>Presidente pasado</b>	Luis Miguel Torres Morera
<b>Vicepresidente</b>	Manuel Jesús Sánchez del Águila
<b>Secretario</b>	Rafael Cobos Romana
<b>Tesorera</b>	Consuelo Rodríguez Rodríguez
<b>Vocales</b>	Inmaculada Herrador Montiel
	Beatriz Martínez Larios
	José Manuel González Mesa
	Mariano Fernández Baena
	Ángel Martínez Navas
	Rafael de Alba Moreno
	José Manuel Trinidad Martín-Arroyo
	Pilar García Velasco

## COMITÉ ORGANIZADOR

<b>Presidente</b>	José Manuel González Mesa
<b>Vicepresidente</b>	Ignacio Velázquez Rivera
<b>Vocales</b>	Jose Cruz Mañas
	Jesús Fernández Galán
	Ángel Martínez Navas
	Rafael Cobos Romana
	Rafael de Alba Moreno
	Mariano Fernández Baena
	Pilar García Velasco
	Inmaculada Herrador Montiel
	Beatriz Martínez Larios
	Fernando Neira Reina
	Consuelo Rodríguez Rodríguez
	Manuel Jesús Sánchez del Águila
	Luis Miguel Torres Morera
	José Manuel Trinidad Martín-Arroyo

## COMITÉ CIENTÍFICO

<b>Presidente</b>	Francisco Palma Pérez
<b>Vicepresidente</b>	Pablo Iglesias Rozas
<b>Vocales</b>	Antonia M. Benítez Díaz
	Raquel Bravo Escobar
	Aurelio Gómez Luque
	Hilario López Cano
	Milagros Rivera Pérez
	Marta del Valle Hoyos
	Mariano Fernández Baena
	Ana Gómez Fuentes
	José Luis Guerrero Oriach
	Estrella Rodríguez Agea
	Manuel Jesús Sánchez del Águila
	José Manuel Trinidad Martín-Arroyo
	Antonio Vázquez Montes

# Cronograma

## SALA PARALELA

## SALA PLENARIA

### Jueves, 21 de noviembre de 2024

13:45-15:30		Reunión Junta Directiva
15:00-15:45	Entrega de documentación	
15:45-16:00	Bienvenida y presentación	
16:00-17:00	Seguridad del paciente y tratamiento intervencionista en dolor	
17:00-18:00	Síndrome dolor regional complejo. Herramientas para un gran desafío	
18:00-19:00	Uso clínico de opioides. Resolviendo el enigma	
19:00-19:30	Conferencia inaugural	
19:30-20:30	Día del dolor	
21:30-22:30	Vino de bienvenida	

### Viernes, 22 de noviembre de 2024

08:00-08:30	Entrega de documentación	
08:30-09:30	Integrando perspectivas. Una aproximación multidisciplinaria al dolor pélvico crónico	Desafíos en dolor musculoesquelético. Síndrome glúteo profundo, no todo es piramidal
09:30-10:30	Terapia regenerativa	Desafíos en dolor musculoesquelético
10:30-11:30	Manejo del dolor lumbar posquirúrgico. Estatus postlaminectomía	El disco intervertebral como fuente generadora de dolor lumbar
11:30-12:00	Pausa café / Defensa de comunicaciones / Defensa de pósteres	
12:00-13:00	Humanización y experiencia del paciente	Dolor neuropático estado del arte
13:00-14:00	Gestión sanitaria y tratamiento del dolor en nuestra Comunidad	Opioides. Control de riesgos
14:00-15:30	Pausa almuerzo	
16:00-17:00	Abordaje del dolor oncológico, un trabajo en equipo	Innovaciones en el tratamiento del dolor crónico: a neuromodulación de cordones posteriores
17:00-18:00	Casos clínicos en dolor oncológico	Controversias en radiofrecuencia
18:00-19:00	Estrategias psicológicas y educativas para el empoderamiento de pacientes en dolor crónico	Infusión espinal de fármacos en tratamiento del dolor
19:00-19:30	Dolor agudo postoperatorio	
21:00	Cena del congreso	

### Sábado, 23 de noviembre de 2024

09:00-10:00	Asamblea general	
10:15-11:00	Vacuna del herpes zóster como prevención del dolor	La revolución del big data y la inteligencia artificial en la evolución del tratamiento del dolor
11:00-11:30	Pausa café / Defensa de pósteres	
11:30-12:30	Controversias	
12:30-13:30	Defensa mejores comunicaciones	
14:00		Reunión Fundación AAD

Jueves, 21 de noviembre de 2024

// SALA PARALELA

13:45-15:00 **REUNIÓN JUNTA DIRECTIVA**

// SECRETARÍA

15:00-15:45 Entrega de documentación

// SALA PLENARIA

15:45-16:00 **Bienvenida y presentación**

16:00-17:00 **SEGURIDAD DEL PACIENTE Y TRATAMIENTO  
INTERVENCIONISTA EN DOLOR**

Seguridad en la práctica clínica de procedimientos mínimamente  
invasivos: mejores prácticas

Estrategias que optimizan la calidad de la atención del paciente con  
dolor crónico en urgencias

Gestión de incidentes de seguridad

17:00-18:00 **SÍNDROME DOLOR REGIONAL COMPLEJO. HERRAMIENTAS PARA  
UN GRAN DESAFÍO**

Comprendiendo el SDRC

Estrategias de tratamiento intervencionista para el SDRC

Psicología del dolor. Estrategias de afrontamiento para pacientes con  
SDRC

18:00-19:00 **USO CLÍNICO DE OPIOIDES. RESOLVIENDO EL ENIGMA**

¿Cuándo está indicado el tratamiento DCNO opioides?

Efectos adversos del uso crónico de opioides en tratamiento del dolor  
no oncológico

Trabajando en equipo para minimizar riesgos

19:00-19:30 **CONFERENCIA INAUGURAL**

19:30-20:30 **DÍA DEL DOLOR**

20:30-21:30 Vino de bienvenida

# Programa preliminar

---

Viernes, 22 de noviembre de 2024

## // SECRETARÍA TÉCNICA

08:00-08:30 Entrega de documentación

## // SALA PLENARIA

- 08:30-09:30 **INTEGRANDO PERSPECTIVAS. UNA APROXIMACIÓN MULTIDISCIPLINARIA AL DOLOR PÉLVICO CRÓNICO**  
Abordaje del dolor pélvico crónico en una consulta especializada. Equipo multidisciplinar  
Endometriosis pélvica. Manejo del dolor  
Afrontamiento del dolor pélvico crónico  
Perspectiva de la unidad del dolor. ¿Qué técnicas analgésicas son eficaces?
- 09:30-10:30 **TERAPIA REGENERATIVA**  
Medicina regenerativa en el manejo multidisciplinar del dolor crónico  
Terapéutica con factores regenerantes. Realidad y futuro
- 10:30-11:30 **MANEJO DEL DOLOR LUMBAR POSQUIRÚRGICO. ESTATUS POSTLAMINECTOMÍA**  
Explorando y definiendo un problema de salud pública  
Tratamiento multidisciplinar basado en la evidencia del estatus postlaminectomía  
Técnicas de neuromodulación para el tratamiento del síndrome postlaminectomía lumbar
- 11:30-12:00 *Pausa café*  
**DEFENSA DE COMUNICACIONES EN FORMATO PÓSTER**
- 12:00-13:00 **HUMANIZACIÓN Y EXPERIENCIA DEL PACIENTE**  
Cocreación e innovación centrada en el paciente  
Acompañando en el dolor  
Redes sociales como instrumentos de humanización en el abordaje del dolor crónico

*Viernes, 22 de noviembre de 2024*

- 13:00-14:00 **GESTIÓN SANITARIA Y TRATAMIENTO DEL DOLOR EN NUESTRA COMUNIDAD**  
Herramientas para medir resultados en el tratamiento del dolor crónico  
Estrategia de atención al dolor de la Comunidad de Madrid 2026  
Avanzando hacia la excelencia. Integración y mejora en la gestión de las unidades de dolor en Andalucía
- 14:00-15:30 *Pausa almuerzo*
- 16:00-17:00 **ABORDAJE DEL DOLOR ONCOLÓGICO, UN TRABAJO EN EQUIPO**  
Perspectivas del oncólogo médico  
Perspectivas del oncólogo radioterápico  
Perspectivas de la unidad del dolor
- 17:00-18:00 **CASOS CLÍNICOS EN DOLOR ONCOLÓGICO**  
Caso clínico 1. Dolor neuropático  
Caso clínico 2. Dolor visceral  
Caso clínico 3. Dolor mixto  
Caso clínico 4. Dolor postratamiento
- 18:00-19:00 **ESTRATEGIAS PSICOLÓGICAS Y EDUCATIVAS PARA EL EMPODERAMIENTO DE PACIENTES EN DOLOR CRÓNICO**  
Transformando el dolor en acción. Estrategias psicoeducativas para el manejo del dolor crónico  
Más allá del alivio. Intervenciones psicológicas grupales en el tratamiento del dolor crónico  
Intervenciones psicológicas basadas en mindfulness
- 19:00-19:30 **DOLOR AGUDO POSTOPERATORIO**  
Estrategias Innovadoras para el manejo del dolor postoperatorio. Unidad del dolor agudo  
Gestión del dolor agudo postoperatorio. Condiciones para garantizar la seguridad y la efectividad de los tratamientos analgésicos
- 21:00 *Cena del congreso*

# Programa preliminar

---

Viernes, 22 de noviembre de 2024

## // SALA PARALELA

- 08:30-09:30 **DESAFÍOS EN DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO. SÍNDROME GLÚTEO PROFUNDO, NO TODO ES PIRAMIDAL**  
Síndrome glúteo profundo definición clínica y diagnóstico  
Aproximación terapéutica multimodal en el SGP  
Readaptación al ejercicio y síndrome glúteo profundo
- 09:30-10:30 **DESAFÍOS EN DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO**  
Papel de la toxina botulínica  
Dolor musculoesquelético y VITD  
Potenciación muscular y dieta en dolor crónico
- 10:30-11:30 **EL DISCO INTERVERTEBRAL COMO FUENTE GENERADORA DE DOLOR LUMBAR**  
El disco intervertebral: epicentro del dolor lumbar y su impacto en la calidad de vida  
Algoritmo terapéutico basado en la evidencia en la lumbociatalgia secundaria a patología discal  
Discolisis láser y tratamiento combinado. Método Laora
- 11:30-12:00 *Pausa café*  
**DEFENSA DE COMUNICACIONES EN FORMATO PÓSTER**
- 12:00-13:00 **DOLOR NEUROPÁTICO ESTADO DEL ARTE**  
Lo que sabemos hasta ahora  
Escalera analgésica y dolor neuropático  
Tratamiento dolor crónico neuropático localizado
- 13:00-14:00 **OPIOIDES. CONTROL DE RIESGOS**  
Realidad de la epidemia de opioides en nuestra comunidad  
Neurobiología y adicción opioides  
Minimizando riesgos en tratamiento opioides
- 14:00-15:30 *Pausa almuerzo*

*Viernes, 22 de noviembre de 2024*

- 16:00-17:00 **INNOVACIONES EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR CRÓNICO: A NEUROMODULACIÓN DE CORDONES POSTERIORES**  
Revolucionando el tratamiento del dolor: neuromodulación de cordones posteriores con enfoque personalizado y basado en evidencia  
Nuevas indicaciones  
Implante directo pros y contras
- 17:00-18:00 **CONTROVERSIAS EN RADIOFRECUENCIA**  
Radiofrecuencia de alto voltaje una nueva tendencia, nuevos protocolos  
Neurotomía ramo mediales mediante radiofrecuencia. ¿estamos preparados para usar la guía ecográfica?
- 18:00-19:00 **INFUSIÓN ESPINAL DE FÁRMACOS EN TRATAMIENTO DEL DOLOR**  
¿Un tratamiento solo para pacientes oncológicos? Un tratamiento  
¿Siempre es necesaria la morfina?  
Optimización del seguimiento de pacientes: estrategias y mejores prácticas

# Información general

---

Sábado, 23 de noviembre de 2024

## //SALA PLENARIA

- 09:00-10:00 **ASAMBLEA GENERAL**
- 10:15-11:00 **VACUNA DEL HERPES ZÓSTER COMO PREVENCIÓN DEL DOLOR**
- 11:00-11:30 *Pausa café*
- 11:30-12:30 **CONTROVERSIAS**
- 12:30-13:30 **DEFENSA MEJORES COMUNICACIONES**

## //SALA PARALELA

- 10:15-11:00 **LA REVOLUCIÓN DEL BIG DATA Y LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN LA EVOLUCIÓN DEL TRATAMIENTO DEL DOLOR**  
**La inteligencia artificial como aliada en la batalla contra el dolor crónico**  
**Big data en medicina: transformando el tratamiento del dolor con inteligencia de datos**
- 14:00 **REUNIÓN FUNDACIÓN AAD**

## SEDE

**Hotel Ilunion Málaga.** Paseo Marítimo Antonio Machado 10. 29002 Málaga

## DISTINTIVO-IDENTIFICADOR

Será obligatorio el distintivo del congreso para acceder a cualquier actividad. Por favor lleve su identificador siempre visible.

La legislación aplicable en materia de publicidad y promoción de medicamentos establece que la promoción de medicamentos de prescripción ÚNICAMENTE podrá dirigirse a los profesionales sanitarios habilitados para prescribir o dispensar medicamentos. Por este motivo, el personal de enfermería llevará un distintivo en un color diferente al de los profesionales sanitarios habilitados para prescribir o dispensar medicamentos.

## RESTAURACIÓN

- **PAUSAS CAFÉ.** Se servirán en los horarios establecidos en el programa científico en la zona de exposición comercial.
- **ALMUERZO DE TRABAJO.** El almuerzo del viernes, 22 de noviembre, se servirá en el horario establecido en el programa científico. Para acceder es necesario llevar en lugar visible el distintivo del congreso.
- **CENA DEL CONGRESO.** Se celebrará el viernes, 22 de noviembre a las 21:00 horas en el Restaurante Candado Beach (Club Náutico, Carretera de Almería la Araña s/n. 29018 Málaga).

Las personas que hayan confirmado su asistencia a la cena tendrán un ticket dentro de su documentación que deberán entregar a la entrada.

Todos aquellos asistentes que no hayan confirmado su asistencia y que quieran acudir a la cena deberán consultarlo en la Secretaría Técnica, pero su asistencia quedará sujeta al aforo.

## WEB OFICIAL

Amplíe la información del congreso y todos los detalles en: [www.congresoaad.com/2024](http://www.congresoaad.com/2024)

## CERTIFICADOS DE ASISTENCIA

Una vez concluido el congreso recibirá un correo electrónico para descargar automáticamente su certificado de asistencia.

## RESÚMENES DE COMUNICACIONES Y PONENCIAS

Se ha editado un documento digital con los resúmenes de las ponencias y comunicaciones recibidas que está disponible en la web del congreso: [www.congresoaad.com/2024](http://www.congresoaad.com/2024)

## REDES SOCIALES

Sigue toda la actividad del congreso en:

**@andaluciaDOLOR** [www.facebook.com/AndaluciaDOLOR](https://www.facebook.com/AndaluciaDOLOR)

# XXXIII CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN ANDALUZA DEL DOLOR

Málaga  
21-23  
Noviembre 2024

[www.congresoadad.com/2024](http://www.congresoadad.com/2024)

## SEDE

### Hotel Ilunion Málaga

Paseo Marítimo Antonio Machado 10  
29002 Málaga

## SECRETARÍA TÉCNICA

INSPIRA NETWORK GROUP, S.L.U.

C/ Caleruega 102. 28033 Madrid

**Manuel Santiago** 607 825 344 | [manuel.santiago@inspiranetwork.com](mailto:manuel.santiago@inspiranetwork.com)

**Mireya Arnosó** 699 499 046 | [mireya.arnosó@inspiranetwork.com](mailto:mireya.arnosó@inspiranetwork.com)