

**XXXV**  
**CONGRESO DE LA  
ASOCIACIÓN  
ANDALUZA  
DEL DOLOR**  
[WWW.CONGRESOAAD.COM/2025](http://WWW.CONGRESOAAD.COM/2025)



**ALMERIA**

**15 - 17 OCTUBRE 2026**



## BIENVENIDA DEL PRESIDENTE

### ASOCIACIÓN ANDALUZA DEL DOLOR

Queridos compañeros y compañeras, queridos amigos:

Del **15 al 17 de octubre** volveremos a encontrarnos en el **XXXV Congreso de la Asociación Andaluza del Dolor**, que este año celebraremos en **Almería**, una ciudad abierta al Mediterráneo, luminosa y acogedora, que sin duda será el escenario perfecto para compartir conocimiento y experiencia.

Reunir a profesionales que afrontan cada día el desafío del dolor tiene un valor especial. Los congresos no solo son espacios para la ciencia, sino también para el encuentro entre colegas: para conversar, intercambiar ideas y reencontrarnos. Y, sobre todo, para conocer a quienes comparten la misma pasión y el mismo compromiso por **mejorar la atención a los pacientes que viven con dolor**.

Hemos querido que este congreso gire en torno a un lema que define muy bien nuestra manera de trabajar: **“Diversas visiones, unidas en una misión.”**

Porque si algo caracteriza al tratamiento del dolor es precisamente eso: la necesidad de **mirar el problema desde diferentes perspectivas**. Especialidades distintas, trayectorias profesionales diferentes, enfoques clínicos que se complementan. Y cuando esas miradas se encuentran, dialogan y colaboran, el resultado siempre es mejor para nuestros pacientes.

Durante estos días tendremos la oportunidad de **compartir avances científicos, discutir experiencias clínicas y explorar nuevas estrategias terapéuticas**. Pero este congreso también quiere tener un componente muy práctico. Por ello hemos incorporado **talleres formativos en entorno quirúrgico y espacios de simulación virtual**, pensados para acercar a los participantes a técnicas y procedimientos que comienzan a formar parte del presente del tratamiento integral del dolor.

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento al **comité organizador y científico**, cuyo trabajo, dedicación y compromiso han hecho posible la celebración de este congreso. Deseo también hacer una **mención muy especial a la Dra. Cabello y a la Dra Rodríguez, del Hospital Universitario de Poniente**, por su implicación, entusiasmo y generosidad en la preparación de este encuentro.



Mi agradecimiento se extiende igualmente a las **instituciones, a las entidades colaboradoras y a la industria**, cuyo apoyo continuado a iniciativas científicas y formativas como esta, contribuyen de manera decisiva al progreso del conocimiento y al desarrollo de nuevas herramientas terapéuticas en el tratamiento del dolor.

Su confianza y compromiso permiten seguir impulsando espacios de encuentro donde la ciencia, la experiencia clínica y la innovación se unen con un objetivo común: **mejorar la atención y la calidad de vida de nuestros pacientes.**

La **Asociación Andaluza del Dolor** es hoy una comunidad activa y comprometida, formada por profesionales de distintos ámbitos que comparten una misma responsabilidad: **seguir avanzando en el conocimiento del dolor y mejorar su tratamiento**, situando siempre al paciente en el centro de nuestra labor.

Estoy convencido de que **Almería nos brindará un magnífico marco para este encuentro** y que estos días nos permitirán aprender, compartir y seguir construyendo juntos el futuro del tratamiento del dolor.

Será un verdadero placer daros la bienvenida y encontrarnos allí.

**¡Os esperamos!**

Dr. José Manuel González Mesa

**Presidente de la Asociación Andaluza del Dolor**





## BIENVENIDA DEL COMITÉ ORGANIZADOR

Estimadas/os compañeras/os:

Es para mí un honor dirigirme a todas y todos vosotros como presidenta del **XXXV Congreso de la Asociación Andaluza del Dolor** que celebraremos del 15 al 17 de octubre en la ciudad de Almería.

Este congreso nace con la vocación de convertirse en un espacio de encuentro, reflexión y actualización para todos los profesionales implicados en la atención a las personas que viven con dolor crónico.

Bajo el lema “**Comprender el dolor, acompañar a la persona**”, queremos poner el foco no solo en los avances científicos y terapéuticos, sino también en la dimensión humana del dolor. Comprender el dolor implica integrar conocimientos en neurociencia, farmacología, psicología, rehabilitación y cuidados; pero, sobre todo, implica escuchar, empatizar y acompañar. El dolor crónico no es únicamente un síntoma: es una experiencia compleja que afecta a la identidad, la funcionalidad y la calidad de vida de quienes lo padecen.

Hemos diseñado un programa científico multidisciplinar, dinámico y actualizado, que abordará los principales retos en el diagnóstico y tratamiento del dolor crónico, incorporando perspectivas innovadoras y fomentando el debate entre especialidades. Contaremos con ponentes de reconocido prestigio y abriremos espacios para la participación, la presentación de comunicaciones y el intercambio de experiencias clínicas.

Aspiramos a reforzar la colaboración entre profesionales de distintas áreas (medicina, enfermería, psicología, fisioterapia y otras disciplinas sanitarias) convencidos de que solo desde un enfoque integral y coordinado podemos ofrecer una atención de calidad centrada en la persona.

Os invitamos a formar parte de este proyecto común, a compartir conocimiento y a seguir avanzando juntos en el reto de mejorar la vida de las personas con dolor crónico. Será un placer recibirnos en Almería, tierra de luz y encuentro, para seguir construyendo una atención más científica, más humana y comprometida.

***¡Nos vemos en Almería!***

Dra. Laura Cabello Gómez. ***Vicepresidenta del Comité Organizador***



## ORGANIZA. ASOCIACIÓN ANDALUZA DEL DOLOR

<b>Presidente</b>	José Manuel González Mesa
<b>Presidente pasado</b>	Ignacio Velázquez Rivera
<b>Vicepresidente</b>	Manuel Alejandro Sánchez García
<b>Secretaria</b>	María del Pilar García Velasco
<b>Tesorero</b>	Francisco Javier Palma Pérez
<b>Vocales</b>	Diego Benítez Pareja Laura Cabello Gómez Rafael Cobos Romana Carmen Jódar Casanova Jesús Maldonado Contreras Sebastián Perales Recio Estrella Rodríguez Agea María Isabel Valdivia Jiménez

## COMITÉ ORGANIZADOR

<b>Presidenta</b>	Consuelo Rodríguez Rodríguez
<b>Vicepresidenta</b>	Laura Cabello Gómez
<b>Vocales</b>	Francisco Álamo Tomillero Gabriel Cano Navarro Alfonso Durán Guzmán Alfonso Matías Durán López Manuel Sánchez del Águila Beatriz Martínez Larios Carmen María Guerrero Salguero Elisabel Fernández Hinojo Davinia Juárez Iglesias



## COMITÉ CIENTÍFICO

<b>Presidenta</b>	José Manuel González Mesa
<b>Vicepresidenta</b>	Laura Cabello Gómez
<b>Vocales</b>	Ignacio Velázquez Rivera
	Manuel Alejandro Sánchez García
	María del Pilar García Velasco
	Francisco Javier Palma Pérez
	Diego Benítez Pareja
	Rafael Cobos Romana
	Carmen Jódar Casanova
	Jesús Maldonado Contreras
	Sebastián Perales Recio
	Estrella Rodríguez Agea
	María Isabel Valdivia Jiménez



JUEVES, 15 DE OCTUBRE DE 2026

<b>09:00-13:00</b>	<b>TALLERES PRECONGRESO</b>
<b>Quirófano Málaga</b>	Taller neuroestimulación
<b>Quirófano Poniente 1</b>	Taller de ecografía. Correlación. Eco-Fluoroscopia
<b>Quirófano Poniente 2</b>	Taller técnicas intradiscales
<b>Quirófano Poniente 3</b>	Taller radiofrecuencia
<b>Quirófano Poniente 4</b>	Taller práctico de neuromodulación no invasiva. Estimulador periférico/pens
<b>Hotel</b>	Taller parche capsaicina al 8%

JUEVES, 15 DE OCTUBRE DE 2026

	<b>SALA CONVENCIONES</b>	<b>SALA CRISTALES</b>
14:00-15:30		Reunión Junta Directiva AAD
15:00-15:45	<b>Entrega de documentación</b>	
15:45-16:00	Bienvenida y presentación	
16:00-17:00	Neurociencia y bases biológicas del dolor: ¿por qué el dolor cronifica?	
17:00-18:00	El dilema actual de la prescripción analgésica	
18:00-18:30	<b>Pausa café</b>	
18:30-19:30	Abordaje del dolor oncológico: un trabajo en equipo	
19:30-20:00	Conferencia inaugural luis gutiérrez rojas	
20:00-21:00	Acto inaugural / Día del dolor	
21:00	<b>Copa de bienvenida</b>	



VIERNES, 16 DE OCTUBRE DE 2026

	SALA CONVENCIONES	SALA PARALELA
08:30-09:00	<b>Entrega de documentación</b>	
09:00-10:00	Nuevos horizontes en el tratamiento del dolor neuropático	Terapia multimodal: acupuntura, nuevas dianas terapéuticas y nutracéuticos
10:00-11:00	Nuevas fronteras en técnicas intervencionistas	Abordaje psicológico del dolor crónico
11:00-11:30	<b>Pausa café / defensa de pósteres</b>	
11:30-12:30	Innovación en analgesia: nuevos paradigmas en el tratamiento del dolor	Dolor en poblaciones especiales
12:30-13:30	Terapias regenerativas en dolor: evaluación crítica	Casos clínicos complejos
13:30-14:30	Estrategias en dolor articular refractario	Integración asistencial en dolor
14:30-16:30	<b>Pausa almuerzo</b>	
16:30-17:30	Lumbalgia compleja: red flags, cronificación y decisión quirúrgica	Gestión y futuro del dolor
17:30-18:30	Crioablación vs radiofrecuencia. Nuevas dianas anatómicas	Humanización y dolor crónico
18:30-19:00	<b>Pausa café / defensa de pósteres</b>	
19:00-20:00	Medicina del dolor e intervencionismo de alta complejidad	Dolor crónico postquirúrgico: enfoque eras
21:00	<b>Cena del congreso</b>	



SÁBADO, 17 DE OCTUBRE DE 2026

	SALA CONVENCIONES	SALA PARALELA	SALA CRISTALES
09:00-10:00	Asamblea general ordinaria		
10:00-11:00	Dolor craneofacial	Taller de ecografía para residentes y atención primaria	
11:00-11:30	<b>Pausa café</b>		
11:30-12:30	Abordaje del dolor musculoesquelético: del punto gatillo a la modulación tisular	Taller de ecografía para residentes y atención primaria	
12:30-13:30	Defensa de las mejores comunicaciones		
13:30-14:00	<b>Entrega de premios / Clausura</b>		
14:00-15:30			Reunión de la FAD



## JUEVES, 15 DE OCTUBRE DE 2026

- 10:30-11:30 **TALLER NEUROESTIMULACIÓN**  
*Quirófano Málaga*
- 09:00-13:00 **TALLER DE ECOGRAFÍA. CORRELACIÓN.  
ECO-FLUOROSCOPIA**  
*Quirófano Poniente*
- 09:00-13:00 **TALLER TÉCNICAS INTRADISCALES**  
*Quirófano Poniente*
- 09:00-13:00 **TALLER RADIOFRECUENCIA**  
*Quirófano Poniente*
- 09:00-13:00 **TALLER PRÁCTICO DE NEUROMODULACIÓN NO INVASIVA.  
ESTIMULADOR PERIFÉRICO/PENS**  
*Quirófano Poniente*
- 09:00-13:00 **TALLER PARCHE CAPSAICINA AL 8%**  
*Hotel Barceló Cabo de Gata*



### SALA CRISTALES

---

- 14:00-15:30 **REUNIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA**
- 15:00-15:45 ***Entrega de documentación***



JUEVES, 15 DE OCTUBRE DE 2026



## SALA CONVENCIONES

- 15:45-16:00 **BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN**
- 16:00-17:00 **NEUROCIENCIA Y BASES BIOLÓGICAS DEL DOLOR: ¿POR QUÉ EL DOLOR CRONIFICA?**
- Cuando el dolor se aprende: epigenética, microglía y nuevas dianas terapéuticas
  - Predicción del dolor crónico postquirúrgico: del bisturí al biomarcador
  - Cuando el dolor deja huella: memoria, sensibilización central y nociplasticidad
- 17:00-18:00 **EL DILEMA ACTUAL DE LA PRESCRIPCIÓN ANALGÉSICA**
- Crisis de opioides vs necesidad clínica real
  - Cannabinoides y farmacogenética en práctica real
  - Protocolos de tapering y de prescripción segura
- 18:00-18:30 ***Pausa café***
- 18:30-19:30 **ABORDAJE DEL DOLOR ONCOLÓGICO: UN TRABAJO EN EQUIPO**
- Manejo médico y radioterapia en dolor oncológico refractario. Casos clínicos y protocolos
  - Intervencionismo en dolor oncológico. Del rescate tardío a la indicación precoz
  - Seguridad en el manejo de opioides y sistemas intratecales. Rol esencial de enfermería
- 19:30-20:00 **CONFERENCIA INAUGURAL LUIS GUTIÉRREZ ROJAS**
- 20:00-21:00 **ACTO INAUGURAL  
DÍA DEL DOLOR**
- 21:00 ***Copa de bienvenida***



**VIERNES, 16 DE OCTUBRE DE 2026**

08:30-09:00 **Entrega de documentación**



## **SALA CONVENCIONES**

09:00-10:00 **NUEVOS HORIZONTES EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR NEURO-PÁTICO**

- Dolor neuropático refractario: nuevas estrategias terapéuticas en la práctica clínica
- Neuromodulación en dolor neuropático: indicaciones actuales y nuevos escenarios
- Dolor neuropático localizado: del diagnóstico preciso al tratamiento dirigido

10:00-11:00 **NUEVAS FRONTERAS EN TÉCNICAS INTERVENCIONISTAS**

11:00-11:30 ***Pausa café***

**DEFENSA DE COMUNICACIONES EN FORMATO PÓSTER**

11:30-12:30 **INNOVACIÓN EN ANALGESIA: NUEVOS PARADIGMAS EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR**

12:30-13:30 **TERAPIAS REGENERATIVAS EN DOLOR: EVALUACIÓN CRÍTICA**

- PRP: indicaciones reales y limitaciones
- Células madre: qué sabemos y qué no
- Terapias biológicas emergentes y criterios de calidad

13:30-14:30 **ESTRATEGIAS EN DOLOR ARTICULAR REFRACTARIO**

- Hombro doloroso: dianas ecográficas y bloqueos selectivos
- Rodilla y cadera: denervación y técnicas intervencionistas
- Intervencionismo innovador en dolor sacroilíaco

14:30-16:30 ***Pausa almuerzo***





VIERNES, 16 DE OCTUBRE DE 2026



## SALA CONVENCIONES

16:30-17:30

### **LUMBALGIA COMPLEJA: RED FLAGS, CRONIFICACIÓN Y DECISIÓN QUIRÚRGICA**

- Red flags y biomarcadores en lumbalgia compleja: hacia un diagnóstico predictivo
- Decisión quirúrgica: indicaciones, planificación y resultados esperados
- Dolor postquirúrgico persistente: intervencionismo y nuevas tecnologías

17:30-18:30

### **CRIOABLACIÓN VS RADIOFRECUENCIA. NUEVAS DIANAS ANATÓMICAS**

- Radiofrecuencia nervio basivertebral
- Dolor lumbar facetario: radiofrecuencia vs crioablación en la práctica clínica
- Neuralgias periféricas (occipital, intercostal, ilioinguinal): elección de técnica intervencionista

18:30-19:00

### ***Pausa café***

### **DEFENSA DE COMUNICACIONES EN FORMATO PÓSTER**

19:00-20:00

### **MEDICINA DEL DOLOR E INTERVENCIONISMO DE ALTA COMPLEJIDAD**

- Rescate en dolor espinal persistente: de epidurolysis a estimulación del GRD
- Bombas intratecales: selección e indicación
- Neuromodulación de alta frecuencia: cuándo aporta valor añadido

20:30

*Salida en autocar*

21:00

***Cena del congreso***





VIERNES, 16 DE OCTUBRE DE 2026



## SALA PARALELA

09:00-10:00

### **TERAPIA MULTIMODAL: ACUPUNTURA, NUEVAS DIANAS TERAPÉUTICAS Y NUTRACÉUTICOS**

- Acupuntura en unidad del dolor, integración en un abordaje multimodal
- Ejercicio terapéutico y exposición graduada
- Nutrición antiinflamatoria como coadyuvante

10:00-11:00

### **ABORDAJE PSICOLÓGICO DEL DOLOR CRÓNICO**

- ¿Puede la autocompasión mejorar el abordaje del dolor crónico?
- ¿Puede la comunicación ser terapéutica en el dolor crónico?
- Cómo abordar el dolor crónico, cuando se asocia a estrés postraumático

11:00-11:30

### ***Pausa café***

### **DEFENSA DE COMUNICACIONES EN FORMATO PÓSTER**

11:30-12:30

### **DOLOR EN POBLACIONES ESPECIALES**

- Retos terapéuticos en el paciente anciano: menos, es más
- Dolor en supervivientes de cáncer y otras enfermedades crónicas
- Dolor en paciente con deterioro cognitivo: evaluando lo invisible

12:30-13:30

### **CASOS CLÍNICOS COMPLEJOS**

- SDRG: decisiones secuenciales en una enfermedad cambiante
- Dolor pélvico crónico: más allá del órgano
- Dolor primario



VIERNES, 16 DE OCTUBRE DE 2026



## SALA PARALELA

13:30-14:30

### **INTEGRACIÓN ASISTENCIAL EN DOLOR**

- Atención Primaria y continuidad asistencial
- Rehabilitación: restaurando función y anatomía
- Fisioterapia activa: del ejercicio terapéutico a la autogestión

14:30-16:30

### ***Pausa almuerzo***

16:30-17:30

### **GESTIÓN Y FUTURO DEL DOLOR**

- Gestión inteligente de la Unidad del Dolor: priorizar, intervención eficiente y protección legal
- Algoritmos que duelen: la inteligencia artificial en la medicina del dolor
- Del aprendizaje a la excelencia: formando al especialista del dolor del futuro

17:30-18:30

### **HUMANIZACIÓN Y DOLOR CRÓNICO ENFOQUE HUMANIZADO DEL DOLOR: DEL PROFESIONAL AL PACIENTE, TOMA DE DECISIONES COMPARTIDAS**

- Integración de la Escuela de pacientes en la práctica clínica: experiencias y resultados
- Acompañamiento en dolor crónico: del control de síntomas al cuidado integral

18:30-19:00

### ***Pausa café***

### **DEFENSA DE COMUNICACIONES EN FORMATO PÓSTER**

19:00-20:00

### **DOLOR CRÓNICO POSTQUIRÚRGICO: ENFOQUE ERAS**

- Estrategias multimodales sin opioides y seguridad farmacológica
- Bloqueos guiados, analgesia precoz y funcionalidad
- Autocuidado y soporte multidisciplinar: nutrición y farmacología





SÁBADO, 17 DE OCTUBRE DE 2026



## SALA CONVENCIONES

09:00-10:00 **ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA**

10:00-11:00 **DOLOR CRANEOFACIAL**

- Dolor orofacial y migraña crónica
- Neuralgia del trigémino vs atípicas. Abordaje intervencionista
- Dolor craneofacial refractario, estrategias multimodales

11:00-11:30 ***Pausa café***

11:30-12:30 **ABORDAJE DEL DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO: DEL PUNTO GATILLO A LA MODULACIÓN TISULAR**

- Puntos gatillo en dolor musculoesquelético: infiltración vs punción seca
- Toxina botulínica en patología musculoesquelética: más allá de la espasticidad
- Ondas de choque en dolor musculoesquelético: indicaciones prácticas y resultados clínicos

12:30-13:30 **DEFENSA DE LAS MEJORES COMUNICACIONES**

13:30-14:00 **ENTREGA DE PREMIOS  
CLAUSURA**



SÁBADO, 17 DE OCTUBRE DE 2026



## SALA CONVENCIONES

---

10:00-11:00 **TALLER DE ECOGRAFÍA PARA RESIDENTES Y ATENCIÓN PRIMARIA**

11:00-11:30 *Pausa café*

11:30-12:30 **TALLER DE ECOGRAFÍA PARA RESIDENTES Y ATENCIÓN PRIMARIA**



## SALA CRISTALES

---

14:00-15:30 **REUNIÓN DE LA FUNDACIÓN ANDALUZA DEL DOLOR**

**CONGRESO DE LA**  
**ASOCIACIÓN**  
**ANDALUZA**  
**DEL DOLÓR**

[www.congresoaad.com/2026](http://www.congresoaad.com/2026)



**SEDE**

**Hotel Barceló Cabo de Gata**

Avenida Juegos de Casablanca s/n  
Urbanización El Toyo  
04131 Retamar. Almería

**SECRETARÍA TÉCNICA**

INSPIRA NETWORK GROUP, S.L.U.  
C/ Caleruega 102. 28033 Madrid

**Manuel Santiago.** 607 825 344 / [manuel.santiago@inspiranetwork.com](mailto:manuel.santiago@inspiranetwork.com)

**Mireya Arnoso.** 699 499 046 / [mireya.arnoso@inspiranetwork.com](mailto:mireya.arnoso@inspiranetwork.com)